

JADŁOSPIS

Poniedziałek 24.04

śniadanie: zupa mleczna; tost pełnoziarnisty z szynką i serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: żurek (1, 7, 9)

drugie danie: gulasz wieprzowy po węgiersku; kasza bulgur; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (1)

drugie danie wegetariańskie: kaszotto z ciecierzycą i warzywami; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (1, 9)

napój: woda mineralna

podwieczorek: baton kakaowy Flips Sante; sok

Wtorek 25.04

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (7, 10)

zupa: kapuśniak (9)

drugie danie: pierogi z mięsem, z wody; surówka z białej kapusty z marynatami (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: pierogi ruskie; surówka z białej kapusty z marynatami (1,3, 7, 10)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: mleko smakowe; herbatniki (7)

Środa 26.04

śniadanie: kasza manna z musem owocowym; kanapka z pieczywa razowego z sałatą, szynką drobiową i pomidorem; jabłko; kakao; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: gyros z kurczaka; sos tzatziki; ryż; marchewka baby z wody (7)

drugie danie wegetariańskie: placki ziemniaczane; sos tzatziki; marchewka baby z wody (1, 3, 7)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: Kriksy-chrupki kukurydziane; woda mineralna

Czwartek 27.04

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; herbata z cytryną; mleko (1, 7)

zupa: barszcz czerwony zabieleny (7, 9)

drugie danie: chili con carne; makaron; mizeria na sałacie lodowej (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: tortellini z serem ricotta w sosie szpinakowym; mizeria na sałacie lodowej (1, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: galaretki; andruty

Piątek 28.04

śniadanie: jajecznica na maśle; kanapka z 1/2 bułki pszennej z pomidorem i papryką; warzywa do chrupania; herbata owocowa (1, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: pałka kukurydziana One Snack; woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne